

RESULTADOS

BASADOS EN >>>>

210
RESPUESTAS

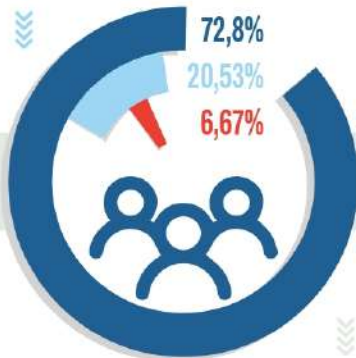
CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL

FATIGA POR COMPASIÓN

RESULTADOS COMPLETOS



SATISFACCIÓN POR COMPASIÓN



MODERADO ■ ALTO ■ BAJO ■

Es el placer que experimentamos al ser capaces de hacer nuestro trabajo

ESTRÉS LABORAL



MODERADO ■ ALTO ■ BAJO ■

Son los sentimientos de desesperación y las dificultades para lidiar con el trabajo (Burnout).

TRAUMA SECUNDARIO



Son los sentimientos que nos surgen por estar en contacto con personas y animales que sufren.

CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL

CONCLUSIONES



TOMA CONSCIENCIA

Muchos profesionales de la veterinaria están afectados severa o moderadamente sin saberlo.

¿Quieres conocer tus resultados en la escala Calidad de Vida Profesional?



PIDE AYUDA

Cada vez más colegios veterinarios están iniciando programas de ayuda. Infórmate si existen en la zona donde trabajas. Si no, acude a un profesional de la salud mental para que te oriente.



IMPLÍCATE

Debemos dar la suficiente importancia a un problema creciente. No lo dejes pasar ni lo asumas como normal.



OBSERVA A TUS COMPAÑER@S

Ayuda a las personas que tienes cerca a tomar consciencia.



FÓRMATE

Cada vez existen más recursos a tu disposición. Un ejemplo es el segundo módulo de la Certificación Vetbonds-AVEPA.



Pro
QOL

Professional Quality of Life

- ✓ Escala online.
- ✓ Adaptada.
- ✓ Validada.
- ✓ Traducida.
- ✓ Programada para dar un resultado inmediato.
- ✓ Totalmente anónima sin datos demográficos ni profesionales.

VISITA LA WEB DE VETBONDS

El propósito de vetbonds es difundir y promover la calidad de vida de los profesionales de la veterinaria



AUTORES



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



Cátedra
Fundación Affinity
Animales y Salud

PATROCINADORES

