

# vetbonds » PROYECTO CALIDAD DE VIDA

## RESULTADOS

BASADOS EN >>>>

**210**  
RESPUESTAS

## CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL

### FATIGA POR COMPASIÓN

#### RESULTADOS COMPLETOS



### SATISFACCIÓN POR COMPASIÓN



MODERADO ■ ALTO ■ BAJO ■

Es el placer que experimentamos al ser capaces de hacer nuestro trabajo

### ESTRÉS LABORAL



MODERADO ■ ALTO ■ BAJO ■

Son los sentimientos de desesperación y las dificultades para lidiar con el trabajo (Burnout).

### TRAUMA SECUNDARIO



Son los sentimientos que nos surgen por estar en contacto con personas y animales que sufren.

# vetbonds » PROYECTO CALIDAD DE VIDA

## CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL

### CONCLUSIONES



#### TOMA CONSCIENCIA

Muchos profesionales de la veterinaria están afectados severa o moderadamente sin saberlo.

¿Quieres conocer tus resultados en la escala Calidad de Vida Profesional?



#### PIDE AYUDA

Cada vez más colegios veterinarios están iniciando programas de ayuda. Infórmate si existen en la zona donde trabajas. Si no, acude a un profesional de la salud mental para que te oriente.



#### IMPLÍCATE

Debemos dar la suficiente importancia a un problema creciente. No lo dejes pasar ni lo asumas como normal.



#### OBSERVA A TUS COMPAÑER@S

Ayuda a las personas que tienes cerca a tomar consciencia.



#### FÓRMATE

Cada vez existen más recursos a tu disposición. Un ejemplo es el segundo módulo de la Certificación Vetbonds-AVEPA.



Pro  
QOL

Professional Quality of Life

- ✓ Escala online.
- ✓ Adaptada.
- ✓ Validada.
- ✓ Traducida.
- ✓ Programada para dar un resultado inmediato.
- ✓ Totalmente anónima sin datos demográficos ni profesionales.

#### VISITA LA WEB DE VETBONDS

El propósito de vetbonds es difundir y promover la calidad de vida de los profesionales de la veterinaria



#### AUTORES



**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona



Cátedra  
Fundación Affinity  
Animales y Salud

#### PATROCINADORES

